

Peeling de sucre avec citron et huile de noix de coco



Il faut :

- 1 pot de réserve
- 30g huile de coco
- 1 citron
- huile d'olives
- 125g sucre
- marmite
- bol
- râpe à fromage



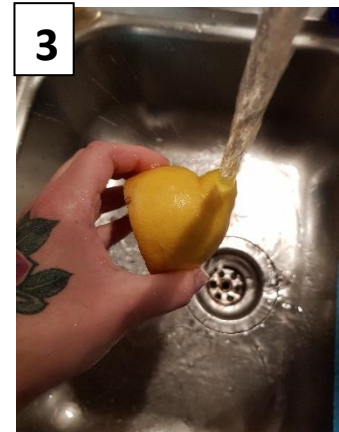
Voici les différentes étapes :



Faites fondre 30g d'huile de noix de coco dans un pot



Mettez 125g de sucre dans un bol



Lavez le citron soigneusement sous l'eau chaude



Râpez la pelure du citron avec une râpe à fromage



Ajoutez la pelure au sucre

XXX
TRISOMIE 21 Lëtzebuerg a.s.b.l.



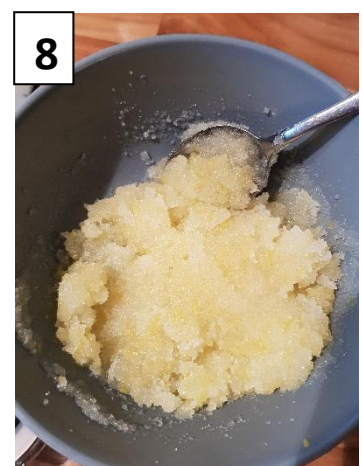
6

Ajoutez un petit coup d'huile d'olive



7

Ajoutez l'huile de noix de coco fondue



8

Maintenant, mélangez bien



9

Versez maintenant le peeling dans un pot de conservation. Vous pouvez le conserver au réfrigérateur ou dans la salle de bain



10

Vous pouvez également verser le peeling dans un petit pot. Il peut être utilisé pour le peeling des lèvres

Le peeling peut être utilisé pour le visage et le corps. Veuillez-vous laver soigneusement le visage avant de l'utiliser. Evitez la zone des yeux ! Le peeling détache les cellules mortes, favorise la circulation sanguine et rend la peau plus lisse et plus douce 😊



Le peeling est un beau cadeau pour la fête des mères !

