

XXX  
**TRISOMIE 21** Lëtzebuerg a.s.b.l.

**Zuckerpeeling mit Zitrone & Kokosöl**



**Du brauchst:**

- 1 Einmachglas
- 30g Kokosöl
- 1 Zitrone
- Olivenöl
- 125g Zucker
- Kochtopf
- Schüssel
- Käsereibe



**So geht`s:**



Schmelze 30g Kokosöl in einem Topf



Gib 125g Zucker in eine Schüssel



Wasche die Zitrone unter warmem Wasser



Reibe die Schale der ganzen Zitrone mit einer Käsereibe ab



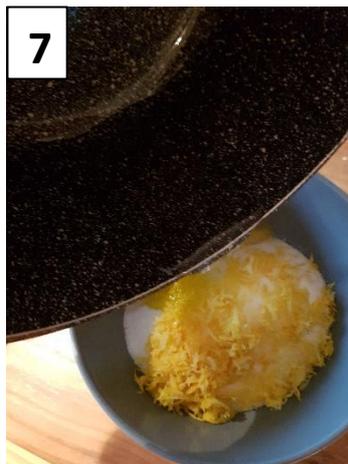
Füge die Zitronenschale zu dem Zucker hinzu

XXX  
TRISOMIE 21 Lëtzebuerg a.s.b.l.



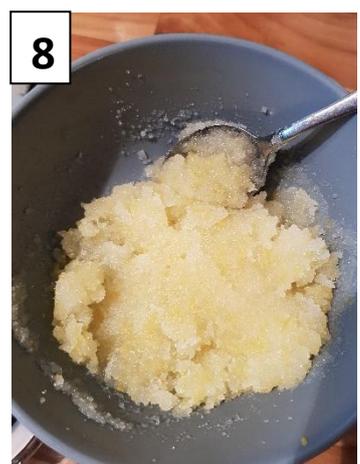
6

Füge einen kleinen Schuss Olivenöl hinzu



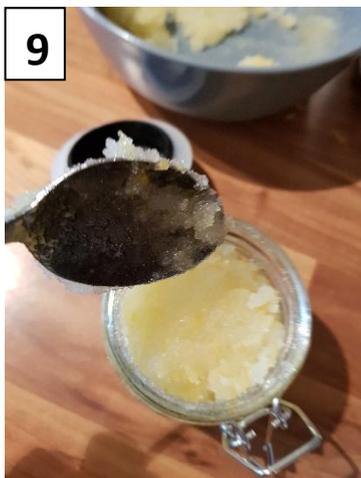
7

Füge das geschmolzene Kokosöl hinzu



8

Vermische alles gut miteinander



9

Fülle nun das Peeling in ein Einmachglas. Du kannst es im Kühlschrank oder im Badezimmer lagern



10

Du kannst das Peeling auch in ein kleines Töpfchen füllen. Das eignet sich gut für ein Lippenpeeling

Das Peeling kann für das Gesicht und den Körper benutzt werden. Vor der Anwendung bitte das Gesicht gründlich waschen. Augenpartie aussparen! Das Peeling löst abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und sorgt für glattere und weichere Haut 😊



Das Peeling ist ein tolles Geschenk zu Muttertag!

