

XXX
TRISOMIE 21 Lëtzebuerg a.s.b.l.

Zuckerpeeling mit Zitrone & Kokosöl

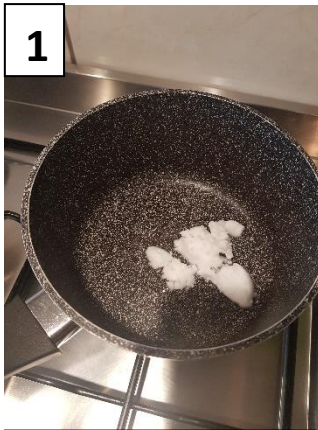


Du brauchst:

- 1 Einmachglas
- 30g Kokosöl
- 1 Zitrone
- Olivenöl
- 125g Zucker
- Kochtopf
- Schüssel
- Käseibe



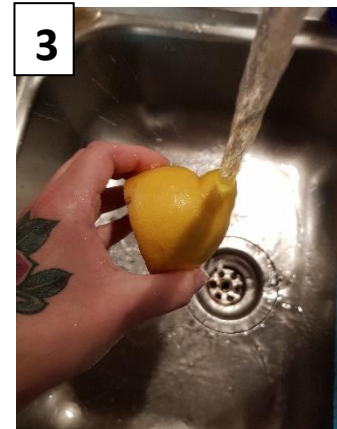
So geht`s:



Schmelze 30g
Kokosöl in einem
Topf



Gib 125g Zucker in
eine Schüssel



Wasche die
Zitrone unter
warmem Wasser



Reibe die Schale der ganzen Zitrone mit
einer Käseibe ab



Füge die
Zitronenschale zu
dem Zucker hinzu

XXX
TRISOMIE 21 Lëtzebuerg a.s.b.l.



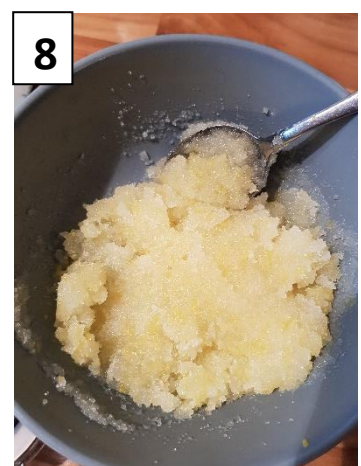
6

Füge einen kleinen Schuss Olivenöl hinzu



7

Füge das geschmolzene Kokosöl hinzu



8

Vermische alles gut miteinander



9

Fülle nun das Peeling in ein Einmachglas. Du kannst es im Kühlschrank oder im Badezimmer lagern



10

Du kannst das Peeling auch in ein kleines Töpfchen füllen. Das eignet sich gut für ein Lippenpeeling

Das Peeling kann für das Gesicht und den Körper benutzt werden. Vor der Anwendung bitte das Gesicht gründlich waschen. Augenpartie aussparen! Das Peeling löst abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und sorgt für glattere und weichere Haut 😊



Das Peeling ist ein tolles Geschenk zu Muttertag!

