

Recette de la semaine : Salsa Concombre- Ananas



Ingrédients :

- 1 concombre
- 1 ananas
- 5 tomates cerises
- oignons de printemps
- chili
- miel
- vinaigre de pommes
- poivre + sel



1

Coupez le concombre en petits cubes et mettez-les dans un bol



2

Coupez la pelure de l'ananas



3

Retirez le centre de l'ananas



4

Coupez l'ananas en petits cubes et ajoutez-les au concombre



5

Hachez les oignons de printemps en petits morceaux



6

Coupez les tomates en petits morceaux



7
Coupez le piment dans le sens de la longueur et retirez les graines



8
Hachez le piment en petit morceaux



9
Ajoutez 1 cuillère à soupe de miel aux légumes



10
Ajoutez 3 cuillères à soupe de vinaigre de pomme. Vous pouvez assaisonner avec du sel et du poivre



11
Mélangez bien le tout

Nous souhaitons un bon appétit !

