

## Rezept der Woche: Reissalat



### Zutaten:

- Reis
- 10 kleine Tomaten
- 1 Glas Erbsen
- 1 Dose Mais
- 1 Möhre
- Feta
- Öl
- Essig
- Pfeffer
- Salz

### Material:

- Kochtopf
- Sieb
- große Schüssel
- kleine Schüssel
- Messer
- Schneidebrett
- Esslöffel + Teelöffel



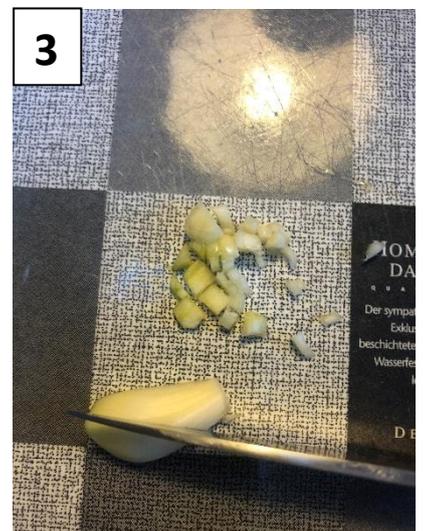
1

Koche zuerst den Reis und lasse ihn abkühlen.



2

Schäle die Zwiebel und schneide sie ganz klein. Gib sie in die große Schüssel.



3

Schäle den Knoblauch und schneide ihn ganz klein.



4

Schäle die Möhre



5

Schneide die Möhre in kleine Stücke



6

Wasche die Tomaten und schneide sie jeweils in zwei Hälften.

7



Schütte das Wasser von den Erbsen ab.

8



Schütte das Wasser vom Mais ab.

9



Gib alles in die große Schüssel zu den restlichen Zutaten.

10



Gib den abgekühlten Reis zu dem Gemüse

11



Nimm eine kleine Schüssel. Gib 2 Esslöffel Öl hinein.

12



Füge 3 Esslöffel Essig hinzu

13



Füge einen ½ Teelöffel Pfeffer hinzu

14



Füge einen ½ Teelöffel Salz hinzu

15



Füge einen Teelöffel Kräuter hinzu und vermische das Ganze gut

16



Füge die Salatsoße zu dem Reissalat hinzu und vermische alles gut miteinander



Wir wünschen einen guten Appetit!

